

TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO SĄ NAJWAŻNIEJSZE, WIĘC:

- ❁ Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy!
Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych.
- ❁ W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów. Nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające samochody!
- ❁ Nie strącaj z dachu zwisających sopli!
- ❁ Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!
- ❁ Zjeżdżaj na sankach, nartach z górek, które znajdują się daleko od jezdni!
- ❁ Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych!
- ❁ Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!
- ❁ Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!
- ❁ Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów.
- ❁ Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku – tam jest bezpiecznie.
- ❁ Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym.
- ❁ Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.
- ❁ Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!
- ❁ Ubieramy się stosownie do temperatury panującej na dworze.
- ❁ Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się!
W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu.
- ❁ Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej!
- ❁ Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobne!

- ❄ Spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi!
- ❄ W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem!
- ❄ W czasie korzystania z Internetu pamiętaj, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do ciebie!
- ❄ Zbyt długie siedzenie przed komputerem, a zwłaszcza smartfonem, nie jest zdrowe dla twoich oczu!
- ❄ Jeśli jesteś sam w domu nie otwieraj drzwi obcym!

ZAPAMIĘTAJ TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA – 997

STRAŻ POŻARNA – 998

POGOTOWIE RATUNKOWE – 999

Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO – 112

